

## O que fazer se... O preservativo se rompe?

---

### O preservativo se rompe

---

Às vezes, os preservativos se rompem ou escorregam durante o sexo. Há algumas coisas que você pode fazer para evitar que isso aconteça: confira nossas dicas de preservativos aqui. Mas, independentemente de quão cuidadoso você seja, às vezes acontece. Se acontecer, você deverá considerar o seguinte:

#### Tomar a PEP

---

Se você souber ou achar que existe uma chance significativa de seu parceiro ter HIV (e não for indetectável ou a carga viral dele for desconhecida), há medicamentos que você pode tomar dentro de 72 horas para reduzir suas chances de contrair o HIV.

#### Fazer o teste

---

Faça o teste para ISTs se você fez sexo e o preservativo se rompeu. Fazer o teste o ajudará a confirmar se tem uma IST ou não, mesmo que não apresente sintomas. Espere pelo menos 2 semanas antes de fazer um teste. Não faça sexo durante essas duas semanas.

#### Descobrir onde pode fazer o teste

---

Se você fez sexo com alguém que tem uma IST, vá a uma clínica de ISTs o mais rápido possível. Se o resultado do teste do seu parceiro der positivo para uma IST, você deverá fazer um teste e provavelmente receberá medicamentos para tratar a IST, apresentando ou não os sintomas.

## O que fazer se... Eu acho que tenho alguma coisa?

---

### Eu acho que tenho alguma coisa

---

Se você estiver preocupado com a possibilidade de ter uma IST, ou se detectar sintomas de uma IST, é importante fazer o seguinte:

#### Fazer o teste

Fazer o teste o ajudará a confirmar se tem uma IST ou não, mesmo que não apresente sintomas. Se você tiver uma IST, poderá receber tratamento imediatamente. Fazer o teste é a única maneira de saber se você tem uma IST ou não. Descubra onde você pode fazer o teste.

#### Receber o tratamento

Se você tiver uma IST, receberá medicação para tratá-la. É importante tomar todos os medicamentos para garantir que a IST será tratada adequadamente. Ao tomar a medicação, é importante que você e seu(s) parceiro(s) não tenham relações sexuais até que terminem de tomar toda a medicação.

#### Conversar com alguém que conheça as ISTs

Às vezes, as pessoas se preocupam tanto com o fato de ter uma IST que isso interfere em sua vida diária. Por exemplo, você pode ter problemas para dormir ou não conseguir parar de pensar que tem uma IST. Para algumas pessoas conversar com

alguém que entende muito de saúde sexual é bastante útil. Confira a nossa seção Ajuda e serviços para obter ajuda perto de você.

## O que fazer se... Não usamos preservativos?

---

### Não usamos preservativos

---

Às vezes, estamos bêbados, drogados ou simplesmente não usamos um preservativo ao fazer sexo. Qualquer que seja o motivo, é importante saber o que fazer a seguir:

#### Tomar a PEP

Se você souber ou achar que existe uma chance significativa de seu parceiro ter HIV (e não for indetectável ou a carga viral dele for desconhecida), há medicamentos que você pode tomar dentro de 72 horas para reduzir suas chances de contrair o HIV.

#### Fazer o teste

Faça o teste para ISTs se você fez sexo e o preservativo se rompeu. Fazer o teste o ajudará a confirmar se tem uma IST ou não, mesmo que não apresente sintomas. Espere pelo menos 2 semanas antes de fazer um teste. Não faça sexo durante essas duas semanas.

#### Descobrir onde pode fazer o teste

Se você fez sexo com alguém que tem uma IST, vá a uma clínica de IST o mais rápido possível. Se o resultado do teste do seu parceiro der positivo para uma IST, você deverá fazer um teste e provavelmente receberá medicamentos para tratar a IST, apresentando ou não os sintomas.

#### Conversar com alguém sobre bebida e drogas

Se você bebe ou usa drogas e se sente constrangido com o seu comportamento ou não consegue se lembrar da noite anterior; se você se envolve em brigas ou mantém encontros sexuais de risco, inclusive sem o uso de preservativos, talvez seja uma boa ideia conversar com alguém sobre o uso de álcool e/ou drogas. Consulte a nossa seção sobre álcool e drogas e a nossa seção de ajuda.

## O que fazer se... Alguém com quem eu transei tem uma IST?

---

### Alguém com quem eu transei tem uma IST

---

Se um parceiro sexual lhe disse que ele ou ela tem uma IST, você pode estar preocupado com o fato de ter sido exposto à IST durante o sexo. Se você compartilha equipamentos para usar drogas, também pode ter sido exposto a determinadas ISTs. Você deve:

#### Tomar a PEP

Se você souber ou achar que existe uma chance significativa de seu parceiro ter HIV (e não for indetectável ou a carga viral dele for desconhecida), há medicamentos que você pode tomar dentro de 72 horas para reduzir suas chances de contrair o HIV.

#### Fazer o teste

Faça o teste o mais rápido possível após um parceiro informar que tem uma IST. Fazer o teste o ajudará a confirmar se tem uma IST ou não, mesmo que você não apresente os sintomas. Se você tiver uma IST, poderá receber tratamento imediatamente. Fazer o teste é a única maneira de saber se você tem uma IST ou não. Descubra onde você pode fazer o teste.

#### Receber o tratamento

Se você tiver uma IST, receberá medicação para tratá-la. É importante tomar todos os medicamentos para garantir que a IST foi tratada adequadamente. Ao tomar a medicação, é importante que você e seu(s) parceiro(s) não tenham relações sexuais até que terminem de tomar toda a medicação.

## Conversar com alguém que conheça as ISTs

Às vezes, as pessoas se preocupam tanto com o fato de ter uma IST que isso interfere em sua vida diária. Por exemplo, você pode ter problemas para dormir ou não conseguir parar de pensar que tem uma IST. Para algumas pessoas conversar com alguém que entende muito de saúde sexual é bastante útil. Confira a nossa seção Ajuda e serviços para obter ajuda perto de você.

## Compartilhamento de agulhas

Se você compartilha equipamentos para usar drogas com a pessoa que lhe disse que tem uma IST, você está correndo um risco maior de contrair essa IST se for uma infecção transmitida pelo sangue, incluindo HIV, hepatites A, B, C e sífilis. Consulte nossas informações sobre a administração mais segura de injetáveis.

## O que fazer se... Eu não consigo me lembrar da noite passada?

---

### Eu não consigo me lembrar da noite passada

---

Uma pessoa pode apagar quando bebe muito álcool, usa certas drogas ou combina drogas e álcool. Em algumas situações, você pode ter usado drogas voluntariamente ou bebido muito e acabou ficando com alguém. Neste caso, você pode se questionar se o sexo foi desprotegido.

Em outras situações, você pode ter apagado porque alguém colocou drogas em sua bebida ou aproveitou de você enquanto estava bêbado ou drogado. Se você foi intoxicado ou desmaiou, não podia dar o seu consentimento para o sexo.

#### Tomar a PEP

Se você fez sexo anal sem proteção (ou acha que pode ter feito), há medicamentos que pode tomar dentro de 72 horas para reduzir suas chances de contrair o HIV.

#### Fazer o teste

Se você não tem certeza de ter feito sexo, talvez possa se preocupar com ISTs. Fazer o teste o ajudará a confirmar se tem uma IST ou não, mesmo que não apresente sintomas. Espere pelo menos 2 semanas antes de fazer um teste. Não faça sexo durante essas duas semanas.

#### Descobrir onde pode fazer o teste

Se você fez sexo com alguém que tem uma IST, vá a uma clínica de IST o mais rápido possível. Se o resultado do teste do seu parceiro der positivo para uma IST, você deverá fazer um teste e provavelmente receberá medicamentos para tratar a IST, apresentando ou não os sintomas.

#### Buscar aconselhamento e ajuda psicológica

Não saber o que aconteceu consigo mesmo pode ser perturbador. Se estiver preocupado ou chateado ao ponto de isso estar perturbando sua vida cotidiana, o aconselhamento poderá ajudá-lo a encontrar alguém em quem você possa confiar para conversar. Consulte a nossa seção sobre ajuda e serviços para obter mais informações.

## O que fazer se... Não houve consentimento?

---

### Não houve consentimento

---

O consentimento é um acordo entre você e aqueles com quem você está fazendo sexo quando todos os envolvidos definitivamente querem ter relações sexuais ou se envolver em um ato sexual. Todos os parceiros precisam concordar totalmente e claramente, e o acordo deve ser contínuo enquanto o sexo durar. Isso significa que qualquer pessoa envolvida tem o direito de mudar de ideia a qualquer momento durante toda a atividade.

O consentimento deve ser dado de livre e espontânea vontade, claramente comunicado e deve ser contínuo. Nunca suponha o consentimento.

Se você foi intoxicado ou desmaiou, seguramente não tinha como dar o seu consentimento para o sexo. Só porque você es-

tava bebendo ou usando drogas não significa que você tenha concordado com o sexo.

No entanto, às vezes, o sexo acontece sem consentimento. Se isso acontecer, você deve:

Saber que não é culpa sua

Não é culpa sua se alguém escolheu ignorar a sua recusa, não interrompendo quando você negou o consentimento ou aproveitando de você quando não podia dar o consentimento. Você tem o direito de receber apoio e ajuda.

Entrar em contato com os serviços de ajuda

Pode ser confuso saber o que fazer. Há vários lugares para obter ajuda. Esses serviços contra a agressão sexual também podem ajudá-lo a decidir o que é necessário fazer e dar-lhe apoio emocional.

Unidades de Tratamento de Agressão Sexual (SATU)

Existem 6 unidades de tratamento de agressão sexual (SATUs) na Irlanda. Elas prestam atendimento especializado para mulheres e homens acima de 14 anos, que foram recentemente abusados sexualmente ou estuprados.

Rede de Apoio a Vítimas de Violência Sexual LIGAÇÃO GRATUITA: 1800 778888

Uma linha telefônica de atendimento confidencial, 24 horas por dia, 7 dias por semana, atendida por orientadores treinados que estão disponíveis para ouvir e solucionar quaisquer preocupações que possa ter sobre questões de estupro, agressão sexual, assédio sexual ou abuso sexual infantil.