

ISTs - O que você precisa saber

O que são ISTs (infecções sexualmente transmissíveis)?

As ISTs são causadas por uma bactéria, vírus ou parasita que é transmitido de uma pessoa para outra durante o sexo ou contato íntimo.

Como se contrai uma IST?

A maioria das ISTs é transmitida entre parceiros sexuais através do sexo oral, anal ou vaginal sem proteção ou compartilhando mãos, dedos ou brinquedos sexuais. Algumas ISTs são transmitidas com o contato pele a pele. O uso de preservativos e outras barreiras para o sexo oral, anal e vaginal é uma boa maneira de reduzir as chances de transmitir muitas ISTs. Saiba mais sobre sexo mais seguro.

Como posso saber se tenho uma IST?

Você pode não notar os sintomas de uma IST. Às vezes, eles podem passar despercebidos e/ou durar apenas um curto período de tempo. Mesmo sem perceber os sintomas, você ainda pode transmitir uma IST para um parceiro sexual. A única maneira de saber com certeza se você tem uma IST é fazer o teste.

O que acontece se eu contrair uma IST?

Se estiver preocupado com a possibilidade de ter uma IST, faça o teste para ter certeza. Algumas ISTs podem causar graves problemas de saúde se não forem tratadas. Se o seu teste for positivo (o que significa que você tem uma IST), seu médico orientará quanto ao tratamento necessário. Muitas ISTs podem ser curadas com medicação. Algumas podem ser tratadas com medicamentos, mas não curadas. Se você tiver uma IST, provavelmente você será questionado sobre as pessoas com quem você manteve relações sexuais recentemente, para que elas também possam fazer o teste e receber o tratamento, se necessário.

O que posso fazer para proteger a mim e aos meus parceiros das ISTs?

As ISTs são infecções comuns e se você for sexualmente ativo, é provável que você tenha uma IST em algum momento da sua vida. Há coisas que você pode fazer para diminuir as chances de contrair uma IST. Saiba mais sobre como prevenir ISTs.

Clamídia

O que é clamídia?

A clamídia é uma IST comum que afeta homens e mulheres. É causada por um tipo de bactéria que pode facilmente não ser detectada, pois muitas vezes as pessoas não apresentam sintomas. Se a infecção não for tratada, uma pessoa com clamídia pode ter problemas de saúde, principalmente as mulheres.

Como se contrai clamídia?

Você pode contrair clamídia ao praticar sexo anal, oral ou vaginal sem proteção, anilingus, usando os dedos para estimulação sexual ou compartilhando brinquedos sexuais. Saiba como preveni-la.

Ela é uma IST muito comum. Você ou seu parceiro mais recente podem ter contraído a infecção de um parceiro anterior, sem sequer saber disso. Quanto mais parceiros sexuais você tiver, maiores são as chances de ser infectado. A ejaculação não precisa ocorrer para que a infecção seja transmitida.

Quais são os sintomas?

A maioria das pessoas com clamídia não apresenta sintomas, por isso é importante fazer o teste mesmo se você achar que não tem nada.

Os sintomas da clamídia podem ocorrer a qualquer momento depois de você ter sido infectado, mas eles tendem a aparecer entre 1 e 28 dias após o contato sexual com alguém que tenha a infecção. Às vezes, é descoberta quando um parceiro

apresenta sintomas, mas, geralmente, é diagnosticada quando alguém decide fazer um check-up.

Se os sintomas aparecerem, estes geralmente incluem:

- Pênis: secreção esbranquiçada, desconforto, dor ou ardência ao urinar.
- Testículos: dor e inchaço em um ou ambos os testículos.
- Ânus: prurido, dor, secreção ou sangramento.
- Boca: dor de garganta.
- Vagina: sangramento entre períodos e/ou após ou durante o sexo.

Como é um teste de clamídia?

O teste de clamídia é simples e indolor.

Você terá que colher uma amostra de urina e fará um exame de swab na garganta e no ânus. Às vezes, também é necessário um exame de swab no pênis, se, por exemplo, você tiver dor ao urinar ou uma secreção no pênis.

Como é o tratamento?

Às vezes, você será tratado imediatamente, sem o resultado do teste de clamídia, por exemplo, se seu parceiro já souber que tem uma infecção ou se tiver sintomas.

Você receberá um antibiótico para tomar. Geralmente, é uma dose única. Às vezes, você passará por um ciclo mais longo com antibióticos. Isso depende dos sintomas que apresentar e do local da infecção. Seu médico lhe explicará mais sobre o melhor antibiótico para tratar a sua clamídia. Você será aconselhado a não fazer sexo, mesmo com preservativos, por 2 semanas, até que você (e o seu parceiro) terminem o tratamento e não apresentem mais sintomas. Talvez você seja solicitado a retornar para fazer outro teste após o tratamento para confirmar que eliminou a infecção, embora isso geralmente não seja necessário para a infecção por clamídia.

Gonorreia

O que é gonorreia?

Gonorreia ou “pingadeira” é uma IST comum causada por um tipo de bactéria. A infecção geralmente ocorre no pênis e no ânus, mas também pode afetar a garganta e os olhos. A gonorreia não tratada apresenta o risco de transmitir a infecção para outros e possíveis complicações graves.

Para os homens, a gonorreia não tratada pode levar à infecção nos testículos, causando dor e inchaço e, em alguns casos, infertilidade.

Como se contrai gonorreia?

Você pode contrair gonorreia ao praticar sexo anal, oral ou vaginal sem proteção, anilingus, usando os dedos para estimulação sexual ou compartilhando brinquedos sexuais. Saiba como preveni-la.

A gonorreia está ficando cada vez mais comum e você ou seu parceiro mais recente podem ter contraído a infecção de um parceiro anterior, sem sequer saber disso. Quanto mais parceiros sexuais você tiver, maiores são as chances de ser infectado. A ejaculação não precisa ocorrer para que a infecção seja transmitida.

Quais são os sintomas?

Mesmo sem sintomas, a gonorreia pode ser transmitida para outros e causar problemas dolorosos e infertilidade, por isso é importante fazer o teste mesmo se você achar que não tem nada.

Os sintomas da gonorreia geralmente aparecem de 1 a 14 dias após o contato com a infecção. Na maioria dos casos, as mulheres estão menos propensas a ter sintomas do que os homens.

Se os sintomas aparecerem, estes geralmente incluem:

- Pênis: secreção esverdeada/amarelada, desconforto, dor ou ardência ao urinar.
- Ânus: secreção, prurido, dor ou sangramento.
- Ânus: prurido, dor, secreção ou sangramento.
- Boca: dor de garganta (ainda que esse não seja um sintoma comum).
- Olhos: secreção ou vermelhidão.

Como é um teste de gonorreia?

O teste de gonorreia é simples e indolor.

Você terá que colher uma amostra de urina e fará um exame de swab na garganta e no ânus. Às vezes, um exame de swab também pode ser feito no pênis.

As infecções de gonorreia são facilmente tratadas com um ciclo de antibióticos, geralmente consistindo em uma injeção nas nádegas e uma única dose de comprimidos. Alguns tipos de gonorreia estão se tornando resistentes aos antibióticos, tornando o seu tratamento mais difícil.

Como é o tratamento?

Às vezes, você será tratado imediatamente, sem esperar o resultado de um teste de gonorreia, por exemplo, se seu parceiro já souber que tem uma infecção ou se você tiver sintomas.

Você será aconselhado a não fazer sexo, mesmo com preservativos, por 2 semanas, até que você (e o seu parceiro) terminem o tratamento e não apresentem mais sintomas. Você será solicitado a retornar para outro teste após o tratamento para confirmar que eliminou a infecção.

Sífilis

O que é sífilis?

A sífilis é uma IST comum causada por um tipo de bactéria. A sífilis pode ser difícil de detectar e é uma das infecções sexualmente transmissíveis mais fáceis de contrair. Se não for tratada, pode causar graves problemas de saúde tanto em homens quanto em mulheres.

Como se contrai sífilis?

Você pode contrair sífilis ao entrar em contato direto com uma ferida de sífilis; ao fazer sexo anal, oral ou vaginal sem proteção; ao praticar anilingus, usar os dedos para estimulação sexual ou compartilhar brinquedos sexuais e através do contato genital íntimo. Saiba como preveni-la.

A sífilis se espalha mais através do contato entre áreas úmidas da pele, em qualquer região ou dentro do corpo. Se não são tratadas, as pessoas permanecem infecciosas para outros por cerca de 2 anos a partir da infecção inicial.

A sífilis facilita a transmissão do HIV e, às vezes, o HIV pode tornar a sífilis mais difícil de ser tratada.

Quais são os sintomas?

A fase inicial da sífilis pode passar despercebida. Muitas pessoas não apresentam nenhum sinal de que estão infectadas. A sífilis pode fazer com que algumas pessoas se sintam muito doentes, especialmente no “estágio secundário”, com erupção cutânea e febre. O terceiro estágio pode se desenvolver muitos anos após contrair a infecção e pode ter consequências sérias para a saúde. É recomendável evitar a contaminação desta STI com a realização do teste e administração do tratamento. A melhor maneira de saber com certeza se você tem sífilis é fazer o teste.

Existem 3 estágios para a infecção por sífilis:

1. Sífilis primária (sífilis infecciosa inicial)

Entre 10 dias e 3 meses após a exposição, aparece uma pequena ferida ou úlcera (chamada de cancro). A ferida aparecerá na parte do seu corpo onde a infecção foi transmitida, geralmente no pênis, ânus, reto, vagina, língua ou lábios. A maioria das pessoas só tem uma ferida, mas algumas pessoas têm mais. Em muitas pessoas, a ferida é indolor, mas nem sempre. Você também pode ter inchaço nas glândulas linfáticas (como no pescoço, na virilha ou nas axilas). A ferida então desaparecerá entre 2 e 6 semanas e, se a condição não for tratada, a sífilis passará para o segundo estágio.

2. Sífilis secundária

Os sintomas da sífilis secundária começam algumas semanas após o desaparecimento da ferida.

Nesta fase, os sintomas comuns incluem:

- uma erupção cutânea não pruriginosa que aparece em qualquer parte do corpo, mas geralmente nas palmas das mãos ou nas solas dos pés;
- cansaço;
- dores de cabeça;
- glândulas linfáticas inchadas;
- problemas oculares como dor ou visão embaçada.

Esses sintomas podem desaparecer dentro de algumas semanas ou ir e vir por um período de meses.

A sífilis passará então para um estágio onde você não terá sintomas, embora continue infectado, chamado de “sífilis latente”. Você ainda pode transmiti-la durante o primeiro ano desse estágio. No entanto, depois de alguns anos, não será mais possível transmitir a infecção para outros, embora continue infectado.

O estágio latente pode persistir por muitos anos (até décadas) depois de se infectar pela primeira vez. Sem tratamento, a sífilis latente pode passar para o estágio mais grave, a sífilis terciária.

3. Sífilis terciária

Os sintomas da sífilis terciária dependem da parte do corpo por onde a infecção se espalha. Por exemplo, ela pode afetar o cérebro, nervos, olhos, coração, ossos, pele ou vasos sanguíneos, podendo causar uma série de doenças que limitam a vida.

Neste estágio, a sífilis não tratada pode ser suficientemente grave a ponto de causar a morte. Se você estiver correndo risco, a realização do teste será essencial para evitar chegar a este estágio, pois poderá ser tratado precocemente e assim evitar o desenvolvimento da sífilis terciária posteriormente, mesmo muitos anos depois.

Como é um teste de sífilis?

O teste de sífilis consiste na coleta de uma amostra de sangue e, às vezes, em um exame de swab em uma ferida, se houver.

Fazer o teste é a única maneira confiável de saber se você tem sífilis. Se apresentar qualquer um dos sintomas da sífilis, vá até a sua clínica de saúde sexual o mais rápido possível, especialmente se notar alguma dor em seu órgão genital. A sífilis em sua fase inicial é mais fácil de ser tratada. Se você se sente mal com frequência e acha que corre um maior risco de contrair sífilis, faça o teste.

Como é o tratamento?

A sífilis é tratada com antibióticos (geralmente, penicilina). O tratamento normalmente é administrado por injeção e pode incluir uma ou mais doses, dependendo do tipo de sífilis e do estágio da infecção.

Assim que o tratamento terminar, mais exames de sangue devem ser realizados para garantir que a infecção foi eliminada. Os exames podem ser exigidos em intervalos de até 1 ano. Esses exames de sangue são importantes para monitorar a sua resposta ao tratamento.

O(s) seu(s) parceiro(s) também deve(m) fazer o teste de sífilis. Como a IST é difícil de ser detectada em seus estágios iniciais, pode ser que eles não percebam que estão com a infecção. Independentemente disso, eles podem receber tratamento.

Enquanto estiver sendo tratado e até receber um resultado atestando que você não está infectado, faça o seguinte:

- não mantenha nenhum tipo de relação sexual;
- evite o contato íntimo com o seu parceiro e com os outros.

Isso o impedirá de infectar seu(s) parceiro(s) e também que você seja reinfestado se ele(s) também tiver(em) sífilis.

Shigella

O que é shigella?

A shigella é uma bactéria que causa uma forte dor de estômago.

Como se contrai shigella?

Essa IST é transmitida por fezes (cocô) infectadas, alimentos contaminados ou sexo. Apenas uma pequena quantidade da bactéria é necessária para causar a infecção. A infecção pode ser tratada com um ciclo de antibióticos, no entanto, algumas cepas podem ser mais difíceis de tratar.

O sexo que pode envolver o contato com fezes (cocô) é um risco, por exemplo, sexo anal, fisting, uso dos dedos para estimulação sexual, anilingus, sexo oral ou manipulação de um preservativo ou brinquedo sexual usado para sexo anal. Uma má higiene, como não lavar as mãos, pode contribuir para a propagação da shigella.

O número de casos de shigella contraídos através do sexo aumentou entre os homens que fazem sexo com homens nos últimos anos na Europa, inclusive na Irlanda.

Quais são os sintomas?

A shigella é uma infecção intestinal que causa diarreia grave e prolongada e cólicas no estômago. Os sintomas geralmente aparecem em torno de 1 a 3 dias após o contato (sexual) e podem incluir:

- diarreia frequente e forte que dura mais de 48 horas;
- dores de estômago;
- febre com sintomas de gripe;
- algumas pessoas relatam vômitos;
- algumas pessoas podem notar sangue nas fezes.

Como é um teste de shigella?

A shigella geralmente é diagnosticada através do envio de uma amostra de fezes para ser testada em laboratório. Se você suspeitar que está com shigella, consulte o seu médico para marcar esse teste.

Como é o tratamento?

A diarreia causada pela shigella geralmente desaparece entre 5 e 7 dias. As pessoas com infecção leve geralmente melhoram com soro e repouso. Os antibióticos geralmente são usados para ajudar a reduzir a transmissão da shigella para outras pessoas e em casos mais graves.

Se você tiver diarreia, cólicas no estômago ou febre, evite fazer sexo com outra pessoa, até resolver essa situação. Não compartilhe toalhas; evite usar spas, jacuzzis, banheiras de hidromassagem ou piscinas.

Se você trabalhar na indústria de alimentos, área de saúde ou com crianças, evite o trabalho enquanto estiver com os sintomas e procure cuidados médicos.

LGV

O que é LGV?

LGV significa “infogranuloma venéreo” (lymphogranuloma venereum), um tipo de clamídia que se tornou mais comum entre os homens que fazem sexo com homens desde o início dos anos 2000. Geralmente, é mais grave do que outros tipos de clamídia.

Como se contrai o LGV?

Você pode contrair o LGV ao praticar sexo anal, oral ou vaginal sem proteção, anilingus, usando os dedos para estimulação sexual ou compartilhando brinquedos sexuais com alguém que tenha a infecção. Na Irlanda, um número elevado de homens diagnosticados com LGV também está vivendo com o HIV, no entanto, não é necessário ser soropositivo para ter LGV.

Quais são os sintomas?

Se você tiver algum dos sintomas abaixo, marque um check-up na clínica de saúde sexual mais próxima.

Os sintomas geralmente se desenvolvem entre 3 dias e 3 semanas após o contato sexual. Entre os homens que fazem sexo com homens, essa IST é detectada principalmente no reto, mas pode incluir:

- Ânus: inflamação retal, dor, secreção e sangue. Você pode ter vontade de evacuar toda hora. Constipação ou diarreia também podem ocorrer.
- Pênis: bolhas/feridas indolores, secreção, inchaço na região da virilha.
- Boca: dor de garganta, glândulas inchadas no pescoço.

Como é um teste de LGV?

Se você for um homem que faz sexo com homens com possíveis sintomas de LGV, uma clínica de saúde sexual usará um swab para colher amostras por exemplo do seu reto. As amostras são testadas inicialmente para a clamídia. Se o teste der “positivo”, serão testadas também para o tipo de clamídia que causa o LGV.

Como é o tratamento?

O tratamento é realizado com antibióticos por 3 semanas. Normalmente, não há efeitos duradouros, desde que a infecção seja tratada com antecedência.

Você será aconselhado a não fazer sexo, mesmo com preservativos, por 3 semanas, até que você (e o seu parceiro) terminem o tratamento e não apresentem mais sintomas. Você será solicitado a retornar para outro teste após o tratamento para confirmar que a infecção foi completamente eliminada.

Herpes genital

O que é herpes genital?

O herpes genital é uma IST, causada por um vírus chamado herpes simplex (HSV). Existem 2 tipos ligeiramente diferentes do vírus, e os dois podem afetar os órgãos genitais. Um dos tipos é exatamente o mesmo vírus que causa aftas ao redor da boca.

O herpes genital causa bolhas e feridas dolorosas nos órgãos genitais e em torno deles.

Como se contrai o herpes genital?

O vírus do herpes (HSV) é altamente contagioso e pode ser facilmente transmitido de pessoa para pessoa pelo contato íntimo direto, inclusive através do beijo, sexo vaginal e anal (contato genital), sexo oral (contato boca-genitália) e através do compartilhamento de brinquedos sexuais.

Muitas pessoas que têm e transmitem o vírus, às vezes nem sabem que têm herpes, pois é possível portar o vírus sem apresentar sintomas. Às vezes, você pode contrair herpes mesmo quando seu parceiro sexual não apresentar feridas ou sintomas visíveis. Isso ocorre porque o vírus pode se tornar ativo na pele sem causar bolhas ou feridas visíveis

Quais são os sintomas?

Muitas pessoas com o vírus do herpes não apresentam sintomas quando são infectadas pela primeira vez e, como resultado, não sabem que estão com a infecção.

Geralmente os primeiros sintomas aparecem entre 2 e 12 dias após o contato com o vírus. Embora, às vezes, podem levar meses, e até anos, após a infecção.

Os sintomas consistem em várias nódos ou protuberâncias vermelhas em torno da área genital. Elas podem ser muito dolorosas. Com o tempo, esses inchaços podem se abrir e formar feridas ou úlceras que gradualmente se reduzem, formando uma nova pele à medida que são curadas.

Da mesma forma que as aftas, o herpes genital pode voltar após a primeira infecção.

Existe um teste para o herpes genital?

Se você tiver bolhas visíveis, o médico ou enfermeiro pode realizar um exame de swab e também colher uma amostra de sangue.

Como é o tratamento?

Quando alguém apresenta sintomas de herpes genital pela primeira vez, o tratamento geralmente consiste em um comprimido antiviral para ajudar a acelerar o processo de cicatrização e, às vezes, analgésicos.

É possível que depois da primeira vez, o herpes genital possa voltar (reincidência), e as feridas também.

Às vezes, é necessário tomar medicamentos antivirais todos os dias por um período de 6 meses a 1 ano para reduzir o número de recorrências. As pessoas que apresentam episódios de recorrência podem simplesmente tomar a medicação antiviral quando tiverem os sintomas. O seu médico indicará a melhor opção para você. Se começar a tomar a medicação assim que uma erupção começar, você poderá encurtar ou até interromper o episódio.

Verrugas genitais

O que são verrugas genitais?

As verrugas genitais são uma das ISTs mais comuns. Elas geralmente são indolores e não devem representar uma ameaça séria à saúde.

Elas são causadas por vírus da família do papiloma humano (HPV) e são semelhantes às verrugas que você pode ter em outras partes do corpo.

Como se contrai verrugas genitais?

As verrugas genitais podem ser transmitidas pelo contato com a pele, como o sexo anal. No entanto, você não precisa fazer sexo com penetração para transmitir a infecção porque o vírus é transmitido pela pele.

Quais são os sintomas?

As verrugas genitais são semelhantes às verrugas que você pode ter em outras partes do corpo, como nas mãos ou nos pés. Geralmente ocorrem entre 2 e 3 meses após a exposição, embora possam ocorrer até 1 ano após a infecção.

Cerca de 10% das pessoas expostas ao vírus desenvolverão verrugas genitais, portanto, nem todos os que tiverem o vírus terão verrugas visíveis.

Você pode notar pequenos caroços rosados ou brancos com aparência de couve-flor ou verrugas que aparecem isoladamente ou em grupos ao redor ou dentro da região genital.

As verrugas podem coçar, mas geralmente são indolores, embora sangrem se forem arranhadas; então tome cuidado. Você mesmo pode ver ou senti-las, ou podem ser notadas pelo seu parceiro ou durante um exame médico.

Existe um teste para verrugas genitais?

O teste para verrugas genitais consiste em um exame simples da área genital. Não há exame de swab, urina ou sangue disponível atualmente para identificar o vírus que causa as verrugas.

Se sua região genital parecer normal, então é improvável que tenha verrugas genitais. No entanto, você ainda pode portar o vírus que as causa, então, se apresentar sintomas, volte ao médico ou à unidade de saúde.

Como é o tratamento?

Os tratamentos, que geralmente ocorrem em clínicas de saúde sexual, incluem o congelamento, corte ou a remoção a laser. Esses tratamentos são realizados por um médico ou enfermeiro. Eles podem ser desconfortáveis e talvez precisem ser repetidos ao longo de várias semanas para garantir a remoção completa das verrugas.

O tratamento geralmente dura entre 4 e 12 semanas. É importante lembrar que a maioria dos tratamentos elimina as verrugas, mas não o vírus. Por isso, é possível que as verrugas voltem até que o seu corpo elimine o vírus.

Você também pode obter uma receita de um líquido ou creme antiverrugas que pode ser usado em casa.

Existe uma vacina?

Existe uma vacina disponível para homens que fazem sexo com homens menores de 26 anos e para todos os homens soropositivos que fazem sexo com homens. Busque mais informações com um enfermeiro ou médico da clínica de saúde sexual.

Hepatite A

O que é hepatite A?

A hepatite A é um vírus que infecta o fígado. Geralmente, causa um leve mal-estar e, ocasionalmente, pode causar complicações. A hepatite A tem afetado cada vez mais homens que fazem sexo com homens em toda a Europa, incluindo a Irlanda.

Como se contrai a hepatite A?

A hepatite A, transmitida sexualmente, é adquirida através do anilingus e/ou ao ingerir algo que foi infectado com fezes (cocô).

Quais são os sintomas?

A maioria das pessoas não nota os sintomas da hepatite, especialmente nos estágios iniciais.

Como é um teste de hepatite A?

O teste de hepatite A consiste em um exame de sangue que identifica a reação do seu corpo às infecções (anticorpos).

Como é o tratamento?

O tratamento para a hepatite A geralmente consiste em se certificar de que você não está desidratado e se o nível de sódio em seu sangue está bom, às vezes consiste em tomar soro na veia no hospital. Não existe um tratamento específico para a hepatite A e, normalmente, ela simplesmente desaparece.

Ao contrário das hepatites B e C, a infecção por hepatite A não causa problemas hepáticos a longo prazo e raramente é fatal. Pode causar sintomas debilitantes e, muito ocasionalmente, insuficiência hepática aguda, o que pode ser fatal.

Existe uma vacina para a hepatite A?

Tanto a hepatite A como a hepatite B podem ser prevenidas com a vacinação. As vacinas contra as hepatites A e B estão disponíveis gratuitamente em unidades de saúde sexual. A maioria dos centros de saúde usa uma vacina combinada administrada em 3 doses que o protege contra as hepatites A e B.

Hepatite B

O que é hepatite B?

A hepatite B é um vírus que infecta o fígado.

Como se contrai a hepatite B?

A hepatite B pode ser muito infecciosa e é facilmente transmitida através de todos os tipos de sexo e pelo compartilhamento de agulhas.

A hepatite B pode ser evitada com a realização de teste e vacinação.

Quais são os sintomas?

A maioria das pessoas não nota os sintomas da hepatite, especialmente nos estágios iniciais.

No entanto, algumas pessoas sentem um mal-estar agudo com sintomas que duram várias semanas, incluindo amarelamento da pele e dos olhos (icterícia), urina escura, fezes (cocô) esbranquiçadas, fadiga extrema, náuseas, vômitos e dor abdominal. Apenas um pequeno número de pessoas com enfermidade aguda pode desenvolver insuficiência hepática, o que pode levar à morte. Isso é raro.

Como é um teste de hepatite B?

O teste para a hepatite B é feito por um exame de sangue. O seu médico solicitará determinados testes dependendo das suas circunstâncias e explicará o significado dos resultados.

Como é o tratamento?

Algumas pessoas eliminam o vírus naturalmente. Outras podem receber um tratamento que, em alguns casos, pode eliminar o vírus. Se a infecção persistir (tornando-se crônica), a medicação de longo prazo poderá controlar os sintomas e prevenir danos de longo prazo à saúde (por exemplo cirrose ou câncer de fígado).

Existe uma vacina para a hepatite B?

Tanto a hepatite B como a hepatite A podem ser prevenidas com a vacinação. As vacinas contra as hepatites estão disponíveis gratuitamente em unidades de saúde sexual. Geralmente, a vacina é administrada durante um período de meses e geralmente consiste em 3 injeções. Você será solicitado a retornar após o término do ciclo para fazer um exame de sangue e verificar como está respondendo. Algumas pessoas respondem muito bem e não precisam mais ser examinadas. Já outras pessoas não respondem tão bem e podem precisar de doses de reforço no futuro. Um pequeno número de pessoas não responde à vacina.

Hepatite C

O que é hepatite C?

A hepatite C é um vírus que infecta o fígado.

Como se contrai a hepatite C?

A hepatite C é muito mais difícil de contrair através do sexo do que a hepatite A ou B, mas está se tornando mais comum entre os homens que fazem sexo com homens.

Você pode contrair a hepatite C quando um sangue infectado cai em sua corrente sanguínea (contato sangue com sangue). Isso pode acontecer através de atividades como fisting, penetração dupla e atividade sexual prolongada com múltiplos parceiros.

O compartilhamento de agulhas é a principal via de transmissão.

Após a infecção inicial, cerca de 8 em cada 10 pessoas não apresentam nenhum sintoma.

Quais são os sintomas?

Aqueles que apresentam sintomas podem ter febre, cansaço, diminuição do apetite, náuseas, vômitos, dor abdominal, urina escura, fezes (cocô) esbranquiçadas, dor nas articulações e icterícia (amarelamento da pele e do branco dos olhos).

Se não for diagnosticada em sua fase inicial e tratada, a hepatite C pode levar a problemas hepáticos graves como cirrose ou câncer de fígado anos após a infecção. É importante fazer o teste de hepatite C se você estiver correndo risco.

Como é um teste de hepatite C?

O teste para a hepatite viral é feito por um exame de sangue que identifica anticorpos para o vírus, que possam ter sido produzidos em resposta a uma infecção. Se eles estiverem presentes, significa que você teve contato com o vírus e/ou foi infectado em algum momento.

No caso da hepatite C, o laboratório procurará o vírus efetivo para determinar se você está portando o vírus ativamente.

Como é o tratamento?

A hepatite C pode ser tratada com medicamentos antivirais. Existem diferentes tipos de medicamentos, alguns são tomados como um comprimido e outros são administrados como injeções. A medicação atual da hepatite C é muito eficaz na cura da infecção, mas pode levar semanas ou meses para ser tratada, é extremamente cara e os efeitos colaterais da medicação podem ser desagradáveis.

Existe uma vacina para a hepatite C?

Atualmente, não há vacinação disponível para prevenir a hepatite C. A prevenção da hepatite C depende da prática de sexo seguro e do não compartilhamento de agulhas.

Piolho pubiano (chato)

O que é piolho pubiano (chato)?

Os piolhos pubianos, também conhecidos como chato, são pequenos insetos que vivem nos pelos e se propagam com contato físico íntimo. São como piolhos, com a diferença de que estão no púbis e no corpo, não nos cabelos da cabeça.

Como alguém pega piolhos pubianos (chatos)?

Eles são passados pelo contato íntimo com alguém que os possui.

Os chatos rastejam de pelo em pelo, mas não podem voar nem pular. Precisam de sangue humano para sobreviver, então geralmente só deixam um corpo de uma pessoa para passar para o de outra. Eles não vivem em outros animais, como gatos ou cães.

Geralmente, os chatos são passados durante o contato sexual. Os preservativos não impedem que passem para outra pessoa. Eles não são um reflexo da higiene pessoal de um indivíduo.

Também é possível que os chatos se espalhem através do compartilhamento de roupas, toalhas e roupas de cama.

Quais são os sintomas?

O sintoma mais comum dos piolhos pubianos é a coceira intensa. A coceira é causada por uma alergia aos excrementos do piolho. Pode levar de 1 a 3 semanas para a coceira começar após a infestação dos piolhos, e geralmente será pior durante a noite.

Os chatos adultos são pequenos, menores do que uma cabeça de fósforo. Eles são cinzas/marrons e têm 6 pernas. Os 2 pares de pernas traseiras são muito maiores e se parecem com as garras da pinça de um caranguejo. Eles usam estas pernas para se agarrar nos pelos. Os ovos dos piolhos pubianos são minúsculos, de um branco amarelado, e ficam firmemente presos à base dos pelos.

Existe um teste para piolhos pubianos (chatos)?

Não há teste para chatos, mas você provavelmente os verá rastejando nos pelos do seu corpo. O médico ou a clínica de saúde sexual também pode procurar evidências visíveis dos piolhos.

Como é o tratamento?

Os chatos podem ser tratados em casa com loção ou creme inseticida, que você pode comprar em qualquer farmácia. Geralmente, é necessário aplicar o tratamento uma vez e repetir novamente após 7 dias. Todos com quem você manteve contato corporal íntimo devem ser tratados. Também será necessário lavar toda a roupa de cama e roupas pessoais com água quente.

Sarna

O que é sarna?

A sarna é um pequeno ácaro parasita. É menor do que uma cabeça de alfinete e, ao entrar na pele, coloca ali os seus ovos. Ela é transmitida através do contato corporal íntimo.

Como se contrai sarna?

Os ácaros que causam a sarna podem ser encontrados na área genital, nas mãos, entre os dedos, nos pulsos e cotovelos, debaixo dos braços, no estômago, nos pés e tornozelos e ao redor da bunda.

Os ácaros podem viver até 72 horas fora do corpo, por isso é possível que a sarna se espalhe pelas roupas, roupa de cama e toalhas.

Quais são os sintomas?

Pode levar até 6 semanas após entrar em contato com a sarna para que os sinais e sintomas apareçam. Você poderá notar:

Coceira intensa nas áreas afetadas, que talvez possa ser notada somente à noite, ou que se torna pior na cama durante a noite ou depois de um banho quente.

Uma erupção cutânea vermelha ou pequenas manchas. Às vezes, o diagnóstico pode ser difícil, porque a erupção cutânea pode se parecer com outras condições de coceira, como o eczema.

Inflamação ou pele irritada e rachada nas áreas afetadas, geralmente causada por arranhões.

Existe um teste para sarna?

Os ácaros da sarna são muito pequenos e impossíveis de ver a olho nu. Linhas finas e prateadas às vezes ficam visíveis na pele indicando onde os ácaros estão.

Muitas vezes, um médico ou enfermeiro pode dizer se você tem sarna apenas olhando as áreas afetadas. Eles podem extrair suavemente uma escama da pele de uma das áreas afetadas e examiná-la sob um microscópio para ver se há presença de ácaros.

Como é o tratamento?

Em alguns casos, o tratamento será sugerido se houver suspeita de sarna, mesmo que não possa ser confirmada.

O tratamento é simples e consiste no uso de um creme ou loção especial. O médico, enfermeiro ou farmacêutico o aconselhará sobre o tratamento a ser seguido e como segui-lo.

Geralmente é necessário aplicar o tratamento uma vez e repetir novamente após 7 dias. Todos com quem você manteve contato corporal íntimo devem ser tratados.

Você deve lavar suas roupas pessoais, roupa de cama e toalhas em uma máquina de lavar roupa em um ciclo muito quente (50°C ou mais) para matar os ácaros e evitar a reinfecção.

Mesmo depois de um tratamento bem-sucedido, a coceira ou a erupção cutânea pode persistir por algumas semanas. Comprimidos, cremes especiais (anti-histamínicos) e loções antipruriginosas, como a calamina, podem aliviar a coceira.

Uretrite não-específica

O que é uretrite não-específica?

A uretrite não-específica é uma inflamação (dor, vermelhidão e/ou inchaço) da uretra (canal por onde sai a urina).

Como se contrai uretrite não-específica?

Há muitas causas diferentes. Algumas, mas não todas, são transmitidas através do sexo.

Se você possui uretrite não-específica, pode haver mais de uma causa e, em alguns homens, a causa nunca é identificada.

Exemplos:

- Infecções bacterianas como a clamídia
- Dano à uretra (sexo violento, masturbação vigorosa etc.)
- Exposição aos resíduos fecais (cocô) durante a relação sexual anal
- Sensibilidade geral/reação alérgica

Quais são os sintomas?

Nem todos os homens que têm inflamação apresentam sinais ou sintomas, ou esses podem ser tão suaves que não são notados.

Se ocorrerem sinais e sintomas, eles geralmente aparecem dentro de 2 a 4 semanas do contato com uma infecção, mas às vezes podem aparecer dentro de 1 ou 2 dias (dependendo da causa da inflamação). Se você apresentar sinais e sintomas, poderá notar:

Uma secreção branca ou esbranquiçada na glândula do pênis, geralmente mais notável nas primeiras horas da manhã.

Dificuldade, dor ou sensação de ardência ao urinar.

Sensação de que você precisa urinar toda hora.

Prurido ou irritação na extremidade da uretra.

Dependendo da causa da inflamação, também pode haver sintomas específicos de outras infecções.

Existe um teste de uretrite não-específica?

Nos testes, um médico ou enfermeiro usa um swab para colher uma amostra de células da entrada da uretra (glândula do pênis). Também será necessário colher uma amostra de urina.

Como é o tratamento?

Alguns homens podem ter uretrite não-específica mais de uma vez, e outros podem continuar apresentando reincidências. Se isso acontecer, talvez seja necessário tomar um segundo ciclo ou uma combinação de antibióticos. O seu médico explicará o tratamento.